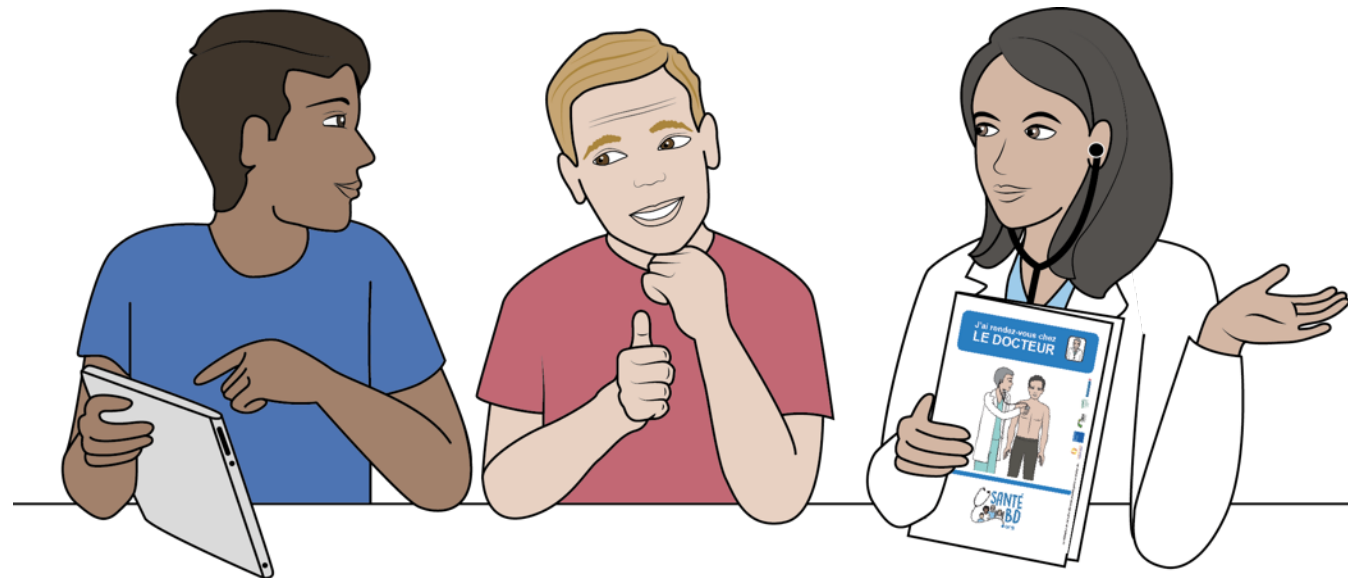


SANTÉBD, UN OUTIL EN FAVEUR DE LA LITTÉRATIE EN SANTÉ

Comprendre et prendre soin de sa santé



CRÉÉ À PARTIR DES BESOINS SPÉCIFIQUES DES PATIENTS EN SITUATION DE HANDICAP

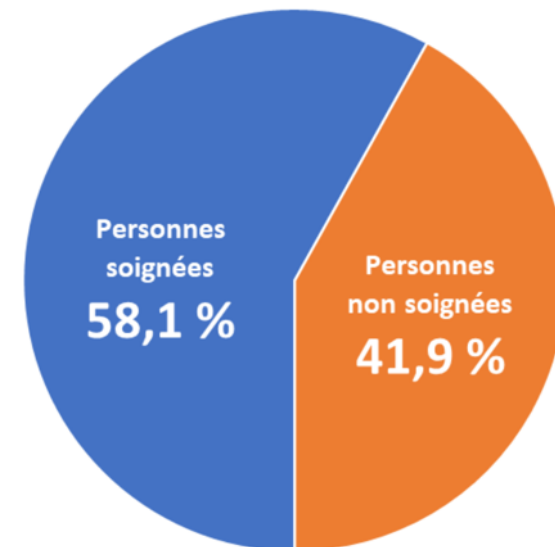


Les personnes avec un handicap sont moins bien soignées que le reste de la population (refus de soins, renoncements aux soins, soins incomplets ou partiels...)

et bénéficient moins des programmes de prévention.

Tous les handicaps sont concernés.

Une raison: le manque d'outils adaptés pour expliquer la santé.



Enquête Handifaction Oct-déc 2020.

SANTÉBD, C'EST QUOI ?

*Des images et des mots
simples pour mieux
comprendre la santé*

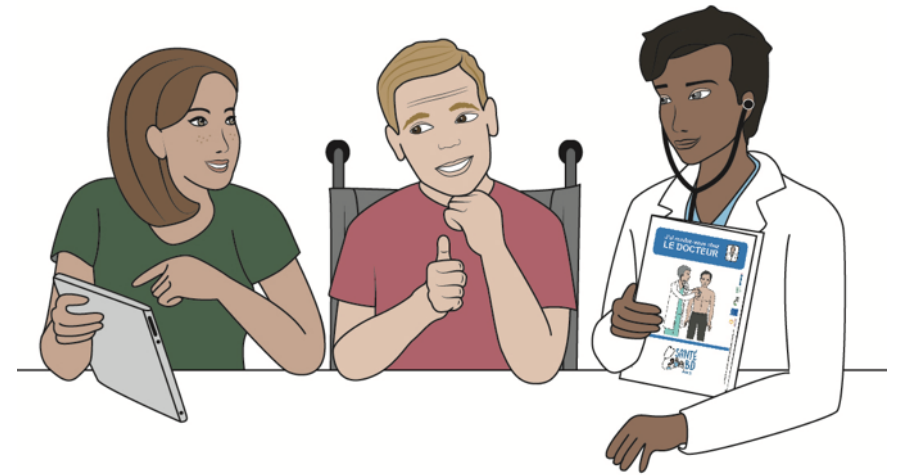


www.santebd.org

SANTÉBD, LA SANTÉ FACILE À COMPRENDRE

Objectifs : **Que chacun puisse être acteur de sa santé !**

- ✓ Comprendre les messages de prévention santé
- ✓ Comprendre comment se déroule un soin ou une consultation et diminuer l'anxiété liée aux RV médicaux
- ✓ Faciliter le dialogue avec les professionnels de santé : l'expression des émotions, du consentement, donner des messages de prévention






SANTÉBD, LA MÉTHODOLOGIE

- Textes en FALC
- Illustrations : 1 phrase, 1 dessin
- 8 personnages
- Gratuits sur le site www.santebd.org

Sous forme de bandes-dessinées, une application mobile et une banque d'images


Je dois dire si je veux être vacciné ou pas.

C'est moi qui décide !




Pour décider, je peux en parler avec :


mon docteur,




ma personne de confiance,



mon tuteur,



ma famille, mes proches.



SANTÉBD : PLUS DE 60 THÈMES, 20 EN PRÉVENTION SANTÉ



Prendre soin de ses dents 

Pourquoi et comment ?





© CoActis Santé

La prévention du cancer 





Le cancer colorectal 

Le test de dépistage





La mammographie 





Gynéco 

Le frottis





Les microbes 

Je me protège contre les microbes





© CoActis Santé

L'alcool et ma santé 





Le cannabis et ma santé 





Le tabac et ma santé 





Activité Physique Adaptée : A.P.A. 

Prendre soin de sa santé





© CoActis Santé

Une alimentation équilibrée 

Pour rester en bonne santé





BIENTÔT

SANTÉBD, C'EST QUI ?



Porté par l'association CoActis Santé



Projet co-construit avec des représentants du monde de la santé, du monde médico-social, de familles et personnes en situation de handicap, et avec le comité d'experts SantéBD en communication alternative améliorée.

Pour que la santé soit enfin accessible à tous !



SANTÉBD, C'EST POUR QUI ?



Patients

pour comprendre et communiquer
sur sa santé (enfant, handicap,
difficultés linguistiques)



Parents, aidants

Pour rassurer les patients avant une
consultation médicale



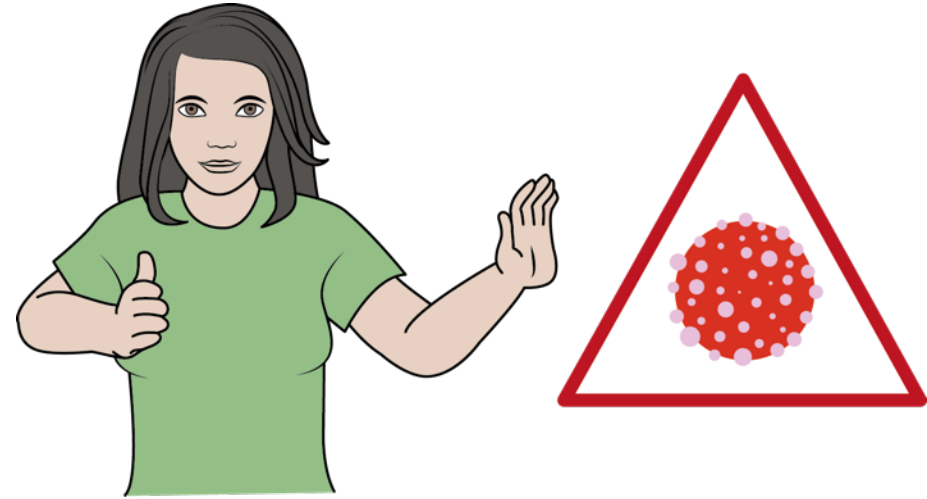
Professionnels de santé

Pour mieux accompagner les
patients durant une consultation
médicale

SANTÉBD ET LA CRISE COVID-19

*Accompagner le
confinement*

*et expliquer comment mieux
vivre en période de COVID*



SANTÉBD S'EST ADAPTÉ ET A INNOVÉ

Une mobilisation inédite de l'équipe dès le mois de février pour :

- Expliquer
- Rassurer (consignes angoissantes)
- Décrire sous forme de séquentielle
- Faciliter la prise de décision et encourager l'auto-détermination des personnes

- > **Nouveaux formats :**

- Posters 100% digital (meilleure diffusion),
- Attestations, ...
- vidéo avec LSF et voix off....

-> **Nouveaux personnages** pour faciliter l'appropriation



DES POSTERS POUR DÉCRIRE DE FAÇON SÉQUENTIELLE

SANTÉ BD .org

Je me lave les mains avec du savon

- 1** J'ouvre le robinet et je mouille mes mains.
- 2** Je ferme le robinet et je prends du savon.
- 3** Je frotte mes mains l'une contre l'autre.
- 4** Je frotte entre mes doigts.
- 5** Je frotte le dessus de mes deux mains.
- 6** Je frotte entre les doigts de chaque main.
- 7** Je frotte mes 2 pouces et je tourne.
- 8** Je frotte mes 2 poignets et je tourne.
- 9** Je serre et je desserre le bout de mes doigts.
- 10** J'ouvre le robinet et je me rince les mains.
- 11** Je m'essuie les mains avec une serviette.
- 12** Je ferme le robinet avec la serviette.

Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ? Sur l'application SantéBD ou sur le site internet www.santebd.org

SantéBD a le soutien de : Fondation Handicap, Assurance Maladie, Cnsa, Santé publique France

© Santé BD - Association CoActis Santé - contact@santebd.org

SANTÉ BD .org

Comment bien mettre mon masque ?

- 1** Je me lave les mains avec du savon ou un gel désinfectant.
- 2** Je prends le masque par les élastiques pour le mettre sur mon visage. Je ne touche pas le masque.
- 3** Je passe les élastiques autour de mes oreilles ou de ma tête.
- 4** Je pince le masque sur le haut du nez.
- 5** Je tire le bas du masque sous le menton.
- 6** Si j'ai des lunettes, je les mets après le masque.

Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.

Retrouvez la fiche complète « Comment bien mettre mon masque ? » sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ? Sur l'application SantéBD ou sur le site internet www.santebd.org

SantéBD a le soutien de : Fondation Handicap, Assurance Maladie, Cnsa, Santé publique France

© SantéBD - Association CoActis Santé - contact@santebd.org

FACILITER LA VIE QUOTIDIENNE



Attestation de déplacement dérogatoire

En application de l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Je suis en situation de handicap : Autisme Surdité

Défiance intellectuelle Handicap psychique Difficultés d'expression Handicap visuel

Nom et prénom :

N (e) le :

Adresse :



J'explique pourquoi je sors de chez moi

Je fais les courses les plus importantes
alimentation, hygiène et pharmacie



Je dois aller chez le docteur ou à l'hôpital



Je fais une petite promenade ou je vais sortir mon chien à moins d'1 km de chez moi pendant moins d'1 heure



Je m'occupe d'autres personnes
je vais aider des personnes fragiles
je vais déposer mes enfants
je vais chercher mes enfants



Je dois sortir pour travailler
 pour aller à la police ou au tribunal



Fait   Heure de départ

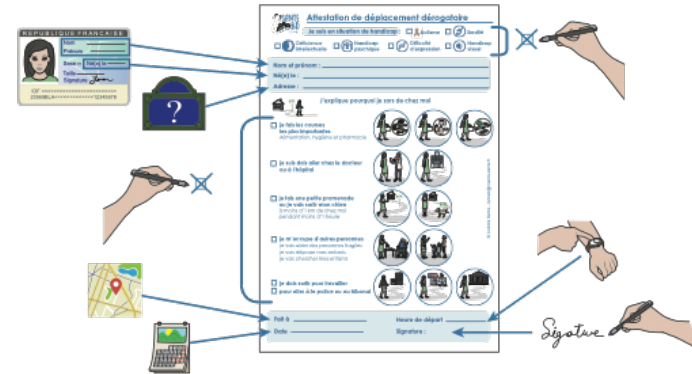
Date Signature :

  CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr

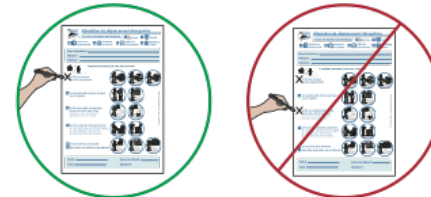


Attestation de déplacement dérogatoire Qu'est-ce que je dois faire ?

J' cris toutes les informations sur le papier.



Je coche 1 seule case par sortie.



A chaque fois que je sors je prends mon attestation et ma carte d'identité.

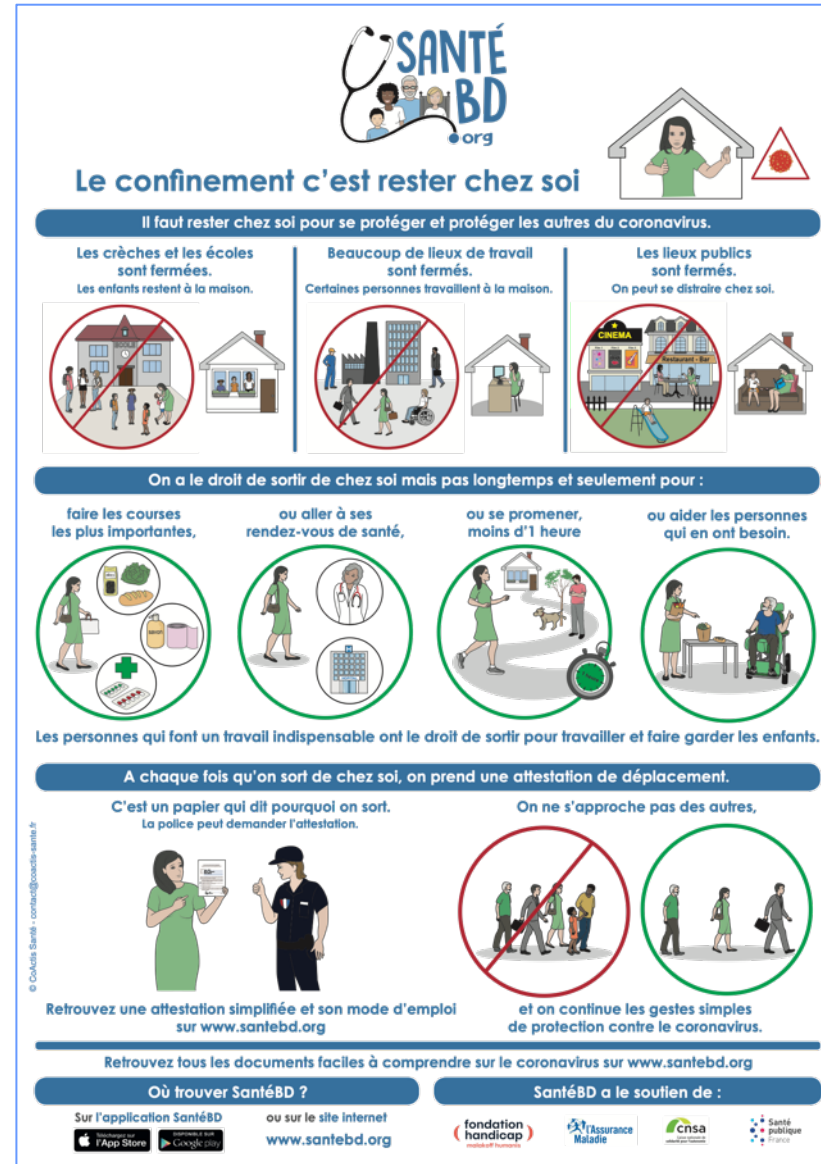
La police peut me les demander.



  CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr

EXPLIQUER DE NOUVEAUX TERMES

Exemple : le confinement



SANTÉ BD .org

Le confinement c'est rester chez soi

Il faut rester chez soi pour se protéger et protéger les autres du coronavirus.

Les crèches et les écoles sont fermées.
Les enfants restent à la maison.

Beaucoup de lieux de travail sont fermés.
Certaines personnes travaillent à la maison.

Les lieux publics sont fermés.
On peut se distraire chez soi.

On a le droit de sortir de chez soi mais pas longtemps et seulement pour :

- faire les courses les plus importantes,
- ou aller à ses rendez-vous de santé,
- ou se promener, moins d'1 heure
- ou aider les personnes qui en ont besoin.

Les personnes qui font un travail indispensable ont le droit de sortir pour travailler et faire garder les enfants.

A chaque fois qu'on sort de chez soi, on prend une attestation de déplacement.

C'est un papier qui dit pourquoi on sort.
La police peut demander l'attestation.



On ne s'approche pas des autres,

Retrouvez une attestation simplifiée et son mode d'emploi sur www.santebd.org





et on continue les gestes simples de protection contre le coronavirus.

Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD :   ou sur le site internet www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :

-  fondation handicap
-  Assurance Maladie
-  CNSA
-  Santé publique France

© Coluche Santé - contact@santebd.org

FACILITER LA VIE QUOTIDIENNE



Comment faire ses courses pendant le confinement ?

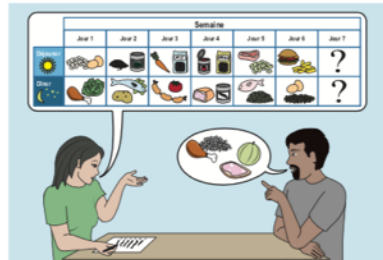
C'est mieux de faire ses courses 1 seule fois par semaine.

Semaine						
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
X	X	X		X	X	X

Ce que je fais avant les courses.

Je prépare les menus de la semaine.
Je peux me faire aider.

Je fais la liste des courses pour la semaine.



Je prends avec moi :
mon attestation de sortie
et ma liste de courses.



Je me lave les mains
avec du savon.



Je mets un masque.

Je prends aussi avec moi :
un chariot à roulettes ou un sac cabas.



© Colleen Smith - contact@sois-verts.fr

Ce que je fais pendant les courses.

Je reste à plus d'1 mètre des autres personnes.

Avant de rentrer dans le magasin.
Il peut y avoir une file d'attente.

A l'intérieur du magasin.



C'est mieux si je ne
prends pas le caddie.

Je touche seulement les choses que j'achète :
je regarde, je choisis, je prends.

Je ne touche pas mon masque.



Je ne touche pas mes yeux.



Ce que je fais en rentrant des courses.

Je me lave les mains.

J'enlève les emballages et je les jette.

Je ne touche pas mon visage.



Je me relave les mains.

Je range mes courses.

Je me lave encore les mains et je lave la table.



Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?



ou sur le site internet
www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :



RESTER EN BONNE SANTÉ

SANTÉ BD org

Je reste en bonne santé pendant le confinement

Je garde de bonnes habitudes.

Je me lève, je me lave et je m'habille aux heures habituelles.

Je fais le planning de ma journée.

Je ne me couche pas trop tard.

Je fais attention à mon alimentation.

Je mange à des heures régulières. Je ne grignote pas entre les repas.

Je fais attention à l'alcool et au tabac

Je ne bois pas trop d'alcool. Je ne fume pas plus que d'habitude.

Je fais des activités physiques.

Je fais de la gym. Je danse.

Je peux aller dans mon jardin autant que je veux.

Je peux faire une promenade autour de chez moi.

Je reste en contact avec les gens que j'aime.

Je téléphone. Je peux faire des appels vidéo.

Si je me pose des questions, si j'ai peur, si j'ai mal : je contacte une personne de mon entourage.

J'organise ma journée : je peux faire plein d'activités différentes.

Je garde ma maison propre.
Je range, j'aère, je fais la vaisselle, le ménage...

Je fais des activités qui me plaisent.
Je dessine, je fais un puzzle, je bricole, je cuisine...

Je peux aussi partager des activités avec les personnes qui vivent avec moi.

Je me détends.
Je lis, j'écoute de la musique, je regarde un film...

Je passe peu de temps sur les écrans.

Je ne regarde pas trop les informations.

Les informations peuvent me stresser.

Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD ou sur le site Internet www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :

ENCOURAGER L'AUTO-DÉTERMINATION DES PERSONNES

Expliquer et laisser le libre-choix aux personnes

Exemple : le déconfinement

Des questions à se poser avant de choisir !

Je peux me faire aider par ma famille ou un accompagnant.

Pour savoir si j'ai bien compris les explications, je réponds à ces questions :

	Vrai 	Faux
1- A partir du 11 mai, le Covid-19 est toujours là.		
2- Si j'ai des problèmes de santé, c'est mieux de rester chez moi.		
3- Si je suis fragile, je sors sans masque.		
4- Si je suis fragile, je peux recevoir des visites sans me protéger.		
5- Je peux choisir si je reste confiné ou pas.		

Réponses
1- Vrai 2- Vrai 3- Faux 4- Faux 5- Vrai

Je comprends

C'est quoi le déconfinement ?

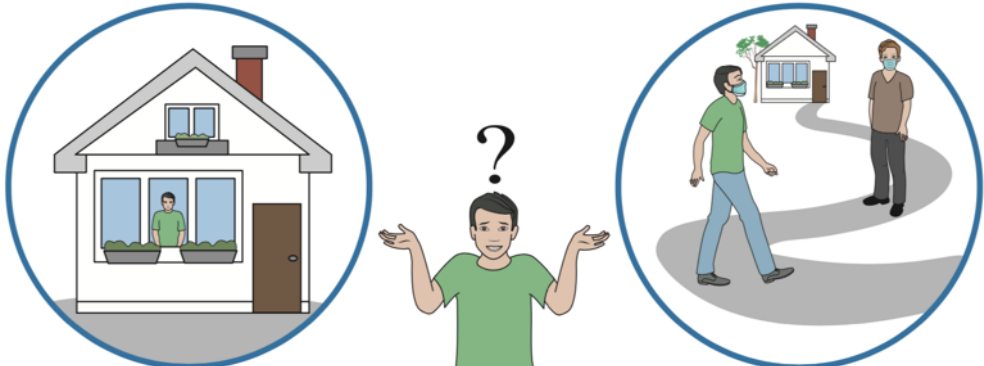
Le gouvernement a décidé : le début du déconfinement est le 11 mai.




Je choisis

je reste confiné ou **je me déconfiner**

Je reste chez moi le plus souvent. Je sors de chez moi en me protégeant.



PORTER LES MESSAGES VERS LE PLUS GRAND NOMBRE

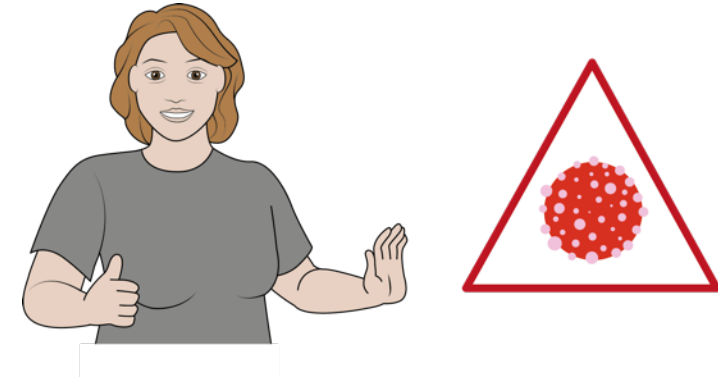
Une diffusion à très grande échelle :

- Collectivités, lieux de soins, écoles, établissements médico-sociaux...+ ministères sociaux, HAS, Santé Publique France...
- Des actions spécifiques : ex : avec la Ligue contre le cancer

Des affichages un peu partout en France, pays européens, ...

Mise en application :

De nombreux retours, notamment dans le très fort respect des gestes par les travailleurs d'ESAT...

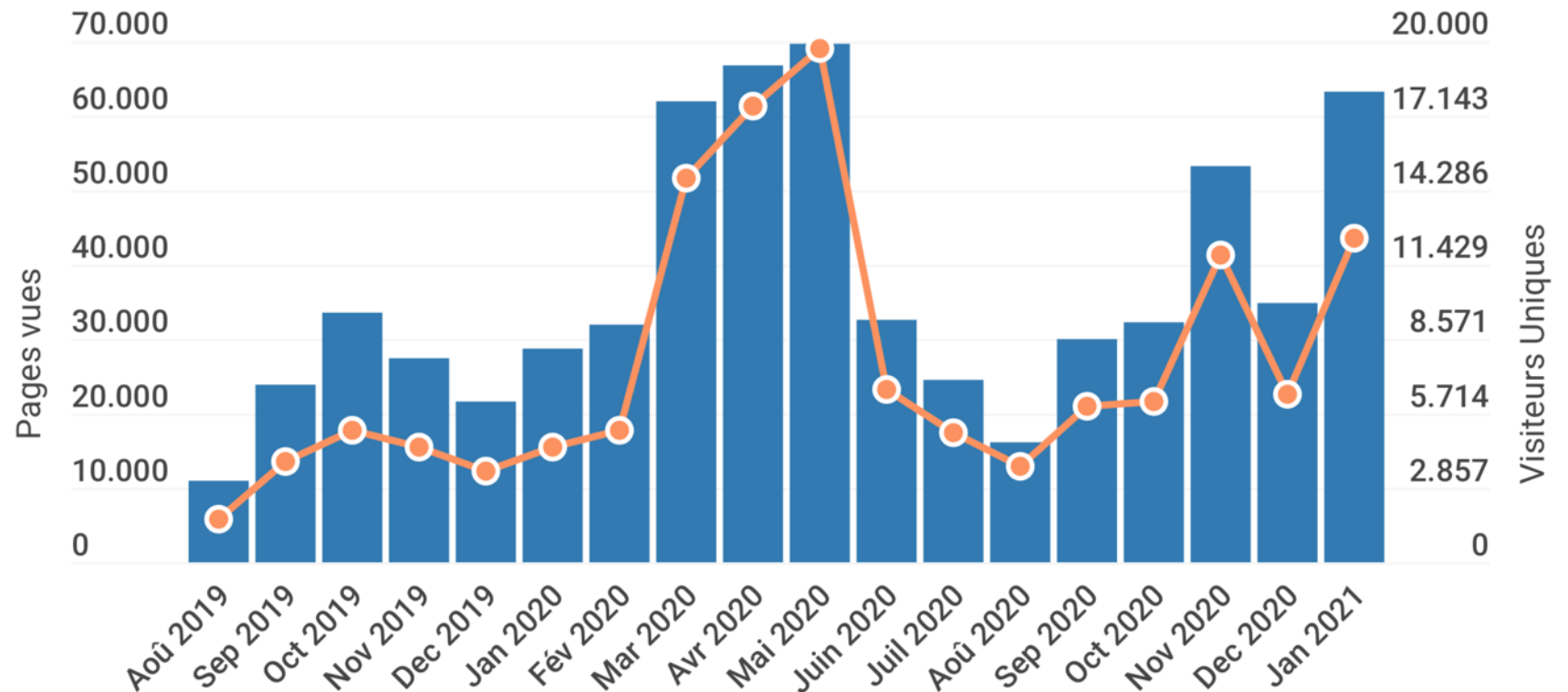


Je suis acteur d'une santé
accessible et inclusive.

Et vous ?



UNE DIFFUSION VIRALE



33 000 visiteurs uniques en moyenne en 2020

● Pages vues ● Visiteurs Uniques

ÉCHANGES

