

# LE TEMPS DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

## CLICK & COLLECT NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

D'ordinaire, dans le temps d'avant où l'on pouvait se voir et se toucher sur les hauteurs de Besançon, l'équipe du journal glanait des informations en conversant avec les participants.e.s aux modules de l'Université d'été pour alimenter une rubrique « L'écho des modules ». Dans sa besace, on pouvait trouver une belle phrase, une anecdote, le récit d'une animation particulière, une humeur, ou un moment fort... De quoi constituer un beau florilège en promotion de la santé ! Cette année, nous allons nous mettre au goût du jour et tenter un Click & Collect. Évidemment, nous ne nous déplacerons pas et c'est vous qui tiendrez la plume.

**Envoyez lundi, mardi, mercredi et/ou jeudi avant 16h, un petit texte (200 signes, espaces compris, au maximum... maquette du canard oblige !) à Marie-Frédérique ([mfc94@free.fr](mailto:mfc94@free.fr)) ou Christine ([christine.ferron@fnes.fr](mailto:christine.ferron@fnes.fr)).**

Merci d'avance pour vos contributions !

L'ÉQUIPE DU TEMPS DE L'UNIVERSITÉ

## LA PHOTO DU JOUR

Qui a participé à l'Université d'été en santé publique se souvient d'un photographe, tout autant talentueux que discret, arpentant les couloirs à l'affût d'une photo belle, drôle, insolite...

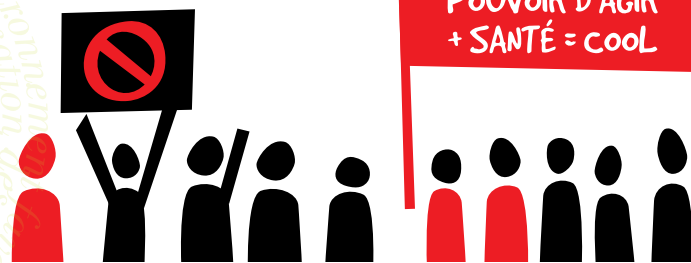
Inutile de vous faire un dessin pour cette année ! Mais nous n'abandonnons pas l'idée d'avoir « La photo du jour ». C'est pourquoi nous demandons aux participants.e.s volontaires de revêtir leur tenue de photographe en herbe, de parfaire leur raccourci clavier pour capturer une image et nous transmettre un cliché, de préférence sans visage apparent de façon à respecter le droit à l'image. Nous choisirons alors la photo du jour que nous publierons dans l'édition du *Temps de l'Université* du jour suivant. Attention, nous vous lancerons quelques défis pour corser le challenge...

Et si vous commenciez par immortaliser une déclinaison d'environnements favorables ?

**Merci de bien vouloir envoyer un fichier en jpg à Marie-Frédérique ([mfc94@free.fr](mailto:mfc94@free.fr)) ou Christine ([christine.ferron@fnes.fr](mailto:christine.ferron@fnes.fr)), ce lundi avant 16h. Nous attendons vos reportages !**

L'ÉQUIPE DU TEMPS DE L'UNIVERSITÉ

# CAPITALISATION !!



## GARDER LE LIEN ET CAPITALISER NOS EXPÉRIENCES

Retour sur les mois passés et place au pouvoir d'agir à travers les nouvelles perspectives offertes par l'édition 2021 de l'Université d'été.

L'Université d'été francophone en santé publique a accueilli à Besançon, au cours de ces dix-huit dernières années, des milliers de participants. 2020 et 2021 ont été des moments très particuliers où la santé publique a été en première ligne et la promotion de la santé une ressource essentielle. Durant tous ces mois intenses, nous avons souhaité garder le lien avec la communauté d'acteurs que nous formons, communauté d'acteurs à la fois précieuse et motivée, compétente et militante, d'une richesse incomparable pour renforcer nos capacités d'avancer. Que nous soyons issus d'institutions publiques ou d'associations, chercheurs ou enseignants, élus ou usagers, acteurs de la prévention ou du soin, au fil des années, nous avons construit ensemble un langage commun pour mieux communiquer, pour mieux nous comprendre, pour envisager la santé publique comme un acte engagé.

### Continuité et innovation

La 17<sup>e</sup> Université s'est déroulée sur plusieurs mois (de juin 2020 à mai 2021) et à distance avec le souci de garder le contact avec vous, de poursuivre nos échanges. Il y a eu, durant cette période, sept Web Conférences qui ont attiré l'attention de plus de 3000 d'entre vous.

Cinq éditions spéciales du Journal de l'Université ont été réalisées. Elles ont traité de l'actualité avec recul et parfois impertinence, et se sont inscrites dans cet esprit de partage et de liberté qui nous est si précieux, revendiqué à travers cet humour qui caractérise tant l'équipe. Enfin, la 18<sup>e</sup> Université d'été est là ! Si elle se déroule cette année à distance, encore sur un mode virtuel, l'Université d'été a gardé sa marque d'origine avec ses huit modules, alternant apport de connaissances et partage d'expériences, un journal livré chaque matin et des débats pour tous.

### Capitaliser ensemble

La conférence d'ouverture de cette 18<sup>e</sup> Université est intitulée : « *La capitalisation des expériences en promotion de la santé : entre recherche et évaluation, une voie nouvelle à explorer* ». Les innovations en santé publique et en promotion de la santé ont été aussi nombreuses que diverses en cette période de crise sanitaire liée à la COVID-19. Pourtant, cette richesse des initiatives est aujourd'hui trop peu valorisée. La capitalisation vise donc à « *transformer le savoir issu de l'expérience en connaissance partageable* »<sup>1</sup>. Entre recherche et évaluation, cette démarche prometteuse permet de produire des connaissances utiles à l'action

et à la décision. Elle donne à tous la possibilité d'avoir accès à « un savoir expérientiel », qui a fait ses preuves, issu des équipes pluriprofessionnelles.

Nous vous proposons que le fil rouge de cette Université d'été porte justement sur la capitalisation. Nous vous encourageons à l'aborder aussi durant toute la semaine et lors de la clôture de vendredi prochain, avec la participation de tous et toutes. Nous vous incitons avec vos pilotes de module à identifier ce qui mériterait d'être capitalisé, à imaginer la meilleure façon de mutualiser les connaissances issues de l'expérience acquise avec vos intervenants et collègues, et à transmettre les différentes modalités de partage que vous pourriez restituer lors de la séance de clôture.

Bonne Université d'été, excellente semaine. Nous sommes auprès de vous et à votre écoute !

FRANÇOIS BAUDIER ET LARA DESTAING

<sup>1</sup>De Zutter Pierre. *Des histoires, des savoirs et des hommes. L'expérience est un capital : réflexion sur la capitalisation d'expérience*. Paris : Editions-Diffusion Charles Léopold Mayer, 1994 (Dossiers pour un débat ; 35), p. 8. En ligne : [http://docs.eclm.fr/pdf\\_livre/60DesHistoiresDesSavoirsEtDesHommes.pdf](http://docs.eclm.fr/pdf_livre/60DesHistoiresDesSavoirsEtDesHommes.pdf)

## PORTRAIT EN FRANCOPHONIE

ZAINA HARIBOU : ORALISER SANS MORALISER NI DÉMORALISER

J'ai proposé à Zaina Haribou, sans préavis, de dresser son portrait pour le journal. Sa réponse ? Un grand rire. Joyeux, certes, mais teinté de perplexité. « *Pourquoi moi ? Je suis bien trop timide. Que voudriez-vous savoir ?* »

Tenace et obstiné j'ai poursuivi l'enquête. J'ai ainsi appris que Zaina avait suivi ses études universitaires à Montpellier pour une maîtrise en sciences sanitaires et sociales. Son objectif était de revenir à Mayotte où sa connaissance des cultures locales lui permettrait une meilleure prise en compte des besoins de la population. En 2019, le module « Inégalités de santé » à l'Université d'été de Besançon a été, confie Zaina, un moment clé de sa contribution à la réduction des inégalités de santé chez elle, à Mayotte.

Est-elle mariée, a-t-elle des enfants ? Elle éclate de rire « *Vous voulez même savoir ça ? Je n'aime pas trop parler de moi, vous savez* ». Le portrait est comme la santé, il doit être abordé dans sa globalité, lui suggère-je. Elle évoque brièvement son mari travaillant

dans le secteur associatif et ses trois enfants. Mais, fine mouche, elle embraye aussitôt sur son activité professionnelle. Responsable du Service d'éducation pour la santé à la Protection maternelle et infantile (PMI) de Mayotte, Zaina encadre une vingtaine d'éducateurs pour la santé. « *L'enjeu est de rendre audibles des messages de santé publique pour des populations dont la culture est quasi strictement orale*. » Une oralité, de surcroît, inscrite dans trois langues : le français le mahorais et le shibushi. « *Lorsque l'on appose des affiches, les gens ne vont pas forcément lire ; seuls les échanges avec eux permettront de passer les messages. L'oralité nécessite la proximité*. »

Cette proximité apparaît comme une évidence pour Zaina dont on devine la passion pour son île, Mayotte, sa culture, ses traditions. « *Il faut adapter les messages aux réalités de populations souvent très précaires, les inégalités de santé sont très fortes ici. Les préconisations très générales doivent être transposées ; par exemple lorsque le lavage des mains est préconisé contre la COVID-19, nous devons*

*prendre en compte la population qui n'a pas accès à l'eau courante*. » « *Il s'agit pour nous d'accompagner sans moraliser*. » Mais lorsque Zaina évoque les difficultés de l'accès aux soins, elle insiste sur un point : « *Attention, le tableau n'est pas si noir à Mayotte. C'est une île merveilleuse, nous avons les plus beaux lagons du monde*. » Elle ajoute toutefois avec son rire joyeux « *Si nous voulons pallier le manque de médecins, il ne faudrait pas démoraliser ceux qui viendraient s'installer...* »



MOHAMED BOUSSOUAR

## AGENDA

### RENDEZ-VOUS DEMAIN

mardi 29 juin de 11h à 12h30 pour débattre sur

**La santé mentale en temps de crise: y répondre vite et mettre en œuvre une politique dans la durée**

avec Aude Caria, Lucie Supiot, Julie Donjon et Philippe Michel

#### Inscriptions:

● Pensez à vous inscrire pour cette séance depuis l'onglet « Conférences » de la plateforme!

● Pour les personnes extérieures à l'Université d'été:

<https://www.happyvisio.com/conference/invitation/debat-la-sante-mentale-en-temps-de-crise-y-repondre-vite-et-mettre-en-oeuvre-une-politique-dans-la-duree?coupon=UEFSP>

(Code: UEFSP)



## RÊVE PARTY DIDIER CHATOT HENRY

**Il ne savait pas que la promotion de la santé était impossible, alors il l'a faite...**

« Il y a quinze ans, lorsque l'on m'invitait dans les commissions médicales d'établissement pour parler de promotion de la santé, les médecins m'applaudissaient mais me disaient... " On n'a rien compris! ". Je leur répondais: " C'est normal, on est des professionnels de la maladie, pas des professionnels de la santé! " » Cette anecdote racontée avec ce sourire qui le caractérise, semble résumer l'idéaliste Didier Chatot Henry. Il a commencé sa carrière de médecin il y a une trentaine d'année, en refusant de travailler à l'hôpital parce que l'on y « saucissonnait trop les individus ».

Didier a finalement accepté de s'occuper de grands brûlés, c'est-à-dire d'abord des accidentés et non des malades. Où il a entrepris un important travail de prévention qui a réduit le nombre d'accidents de 25 % en six années. La promotion de la santé ce n'est pas qu'un cadre de pensée pour idéalistes, c'est aussi un cadre pour l'action, et ça marche! À l'hôpital de Fort-de-France où il était venu faire un stage voici trente ans, on lui confie l'organisation de l'éducation thérapeutique du patient (ETP). Il structure une unité transversale d'« éducation thérapeutique et promotion de la santé ». Il se passionne pour tout ce qui touche à l'humain et à son environnement (comme l'ETP), mais aussi le management – parce qu'il peut être une source de maltraitance et donc possiblement aussi de bienveillance –, les démarches qualité ou encore le champ des neurosciences.

C'est donc fort logiquement que l'on est venu le chercher en 2007 pour rebâtir le Comité martiniquais de prévention et d'éducation pour la santé qui a été transformé rapidement en Comité régional d'éducation pour la santé puis en Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, dont il est encore le président. « On va fêter les quarante ans de notre comité, mais au lieu de souffler des bougies, on va faire une Université de promotion de la santé! ». Réunir la Guadeloupe, la Guyane et la Martinique pour une nouvelle « Université sœur » de celle de Besançon, dans une période de crise sanitaire qui monopolise toutes les énergies et tous les budgets de la santé publique: assurément il s'agit d'un rêve de plus pour notre médecin gourmand de promotion de la santé! Et on parie qu'il y parviendra!

ALAIN DOUILLER

« LE TEMPS DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ » EST RÉALISÉ DANS LE CADRE DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ FRANCOPHONE EN SANTÉ PUBLIQUE

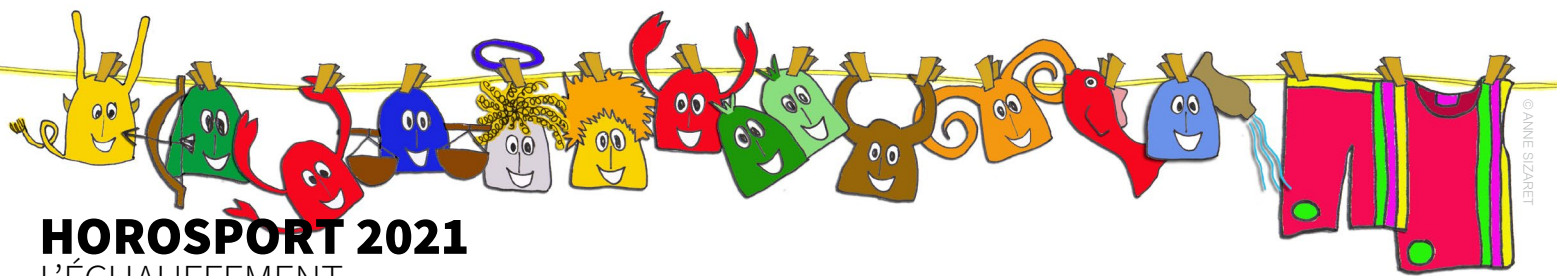
**Rédaction en chef**  
CHRISTINE FERRON, Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé

**Rédaction**  
FRANÇOIS BAUDIER, École des hautes études en santé publique  
MOHAMED BOUSSOUAR, MBconseil.santé  
LARA DESTAING, Université de Franche-Comté  
ALAIN DOUILLER, Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse  
ANNE LAURENT, Institut Renaudot  
ANNE SIZARET, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Bourgogne-Franche-Comté

**Secrétariat de rédaction**  
MARIE-FRÉDÉRIQUE CORMAND

**Design graphique**  
PLANCHEDEBOIS

**Université d'été francophone en santé publique**  
UFR Santé – 19, rue Ambroise-Paré – CS 71806  
– 25030 Besançon Cedex - France  
Tél. 03 81 66 55 75  
E-mail : [lara.destaing@univ-fcomte.fr](mailto:lara.destaing@univ-fcomte.fr)



## HOROSPORT 2021 L'ÉCHAUFFEMENT

Les salles de sport rouvrent enfin leurs portes après plusieurs mois de fermeture. Les confinements successifs, le télétravail, le paquet de chips à portée de main, le port du masque et les gestes barrières sont entrés en compétition avec vos ambitions sportives! Muscles flagadas, tenues de sport trop serrées (vos 10 kg de plus y seraient-ils pour quelque chose?), motivation au ras des pâquerettes, plus forte envie de flâner en terrasse que de se lancer dans un semi-marathon... Heureusement, Le Temps de l'Université est là pour vous soutenir. L'équipe des ferventes astrologues de la santé publique remue une fois encore ciel et terre pour observer les étoiles. Prenant en compte, en cette année 2021, la constellation UEFA et l'alignement des astres CIO<sup>1</sup>, voici l'HoroSport! Première étape: l'échauffement. On va y aller doucement, petit signe par petit signe. Vous trouverez vos points d'appui. Hop, hop, hop, c'est parti! Nous aborderons ensuite l'activité sportive, le cardio, les étirements et le point de vue des joueurs dans les prochains numéros.

ANNE SIZARET

<sup>1</sup>UEFA - Union des associations européennes de football; CIO - Comité international olympique

### Cancer (22 JUIN – 22 JUILLET)

On a toujours du mal à vous critiquer, les Cancer, surtout en termes d'échauffement. Vous commencez à petits pas, en mode tortue plutôt que lièvre, vous pouvez même avancer en crabe, mais vous faites souvent preuve d'endurance. Méfiez-vous quand même des coups de pompe, ils pourraient vous empêcher d'aller au bout de votre préparation.

### Lion (23 JUILLET – 22 AOÛT)

Sauvages Lion que vous êtes, ce n'est pas une raison pour vous négliger. Changez de maillot à chaque nouvelle séance. Votre tee-shirt n'est qu'auréoles. Et vos chaussettes, vous les avez senties? On chauffe son corps, pas ses fringues! Rapprochez-vous plus souvent de votre machine à laver, c'est une amie.

### Vierge (23 AOÛT – 22 SEPT.)

C'est parfait, les Vierge. Bien qu'un peu effarouchées, vous vous apprêtez à faire le grand saut dans votre première séance d'entraînement. Concentrez-vous, ne vous dispersez pas. Bravo! Prenez votre temps, respirez à pleins poumons, soufflez, inspirez, soufflez, inspirez... Ouiiii! Vous y êtes!

### Balance (23 SEPT. – 22 OCT.)

Vous aimez l'équilibre, mais il est parfois synonyme d'ennui, pour

vous les Balance. Vous voulez toujours tout contrôler, ni trop sur le plateau de droite, ni trop peu sur le plateau de gauche... Lâchez-vous donc un peu! Surinvestissez l'assouplissement de votre aiguille centrale, un joli balancement peut faire fantasmer.

### Scorpion (23 OCT. – 22 NOV.)

Vous êtes des insectes, les Scorpion, vous avez six pattes et un dard... et la question de l'échauffement est cruciale: vous avez plus de membres à dégourdir que les autres, donc plus de courbatures en perspective, et plus de temps à y consacrer. Et si par malheur vous écoutez les assouplissements, vous avez plus de risque d'une rupture des ligaments. Les inégalités sociales de santé commencent par les articulations.

### Sagittaire (23 NOV. – 21 DÉC.)

En guise d'échauffement, les Sagittaire, commencez à délaissier les terrasses. C'est vrai, elles viennent de rouvrir, mais en termes de mouvement, en passant du fauteuil de bureau au canapé (ou au divan du psy, c'est selon) puis à la chaise du restau, vous êtes loin des préconisations de l'OMS: 10000 pas, on vous a dit, pas 10!

### Capricorne (22 DÉC. – 20 JANV.)

Bravo les Capricorne, vous êtes

exemplaires! Dotés d'une force de caractère et d'une énergie débordantes, vous avez besoin de vous dépenser et un échauffement énergétique ne vous fait pas peur: 30 abdos fessiers, 50 pompes, flexion-extension à gogo... Vous avez besoin de sentir que votre corps n'a pas travaillé pour rien et vous recherchez de l'efficacité. C'est tout à votre honneur! Mais n'oubliez pas de vous faire plaisir aussi.

### Verseau (21 JANV. – 19 FÉV.)

On vous reconnaît bien là les Verseau! Jamais à l'heure, toujours en retard... Et vous ratez régulièrement les séances d'échauffement. Ressaisissez-vous, vous n'êtes pas à l'abri d'un claquage. Mettez vos pendules à l'heure et déclenchez vos alarmes!

### Poissons (20 FÉV. – 20 MARS)

Dès qu'on vous parle d'échauffement, les Poissons, vous êtes effrayés, tout ça à cause de votre caractère aquatique et de vos problèmes d'ouïe. Vous n'entendez pas les premières consonnes des mots. Alors tout de suite, vous pensez « échauffement climatique », et c'est la panique à bord. Faites-vous greffer des oreilles, vous entendrez le sport autrement.

### Bélier (21 MARS – 20 AVRIL)

En bons Bélier que vous êtes, vous êtes bien décidés à foncer dans le tas, sans ménagement. Vos échauffements tiennent de la centrale thermique! Vous suez, vous soufflez, vous virez au rouge écarlate. Attention, l'échauffement n'est que les prémices de la séance sportive! Vous risquez de ne pas pouvoir tenir la cadence.

### Taureau (21 AVRIL – 21 MAI)

Allez-y mollo, les Taureau, mais allez-y! Tant de virtuel a eu raison de vos biftecks. Un tas de gelée tremblotante, voilà ce que vous êtes devenus. Vous allez raffermir un peu tout ça. Fermez les yeux, imaginez-vous en short, agitez vos sabots, faites pivoter vos petits bras potelés, vous y êtes presque!

### Gémeaux (22 MAI – 21 JUIN)

Vous ne tenez pas en place, les Gémeaux. Vous n'arrêtez pas de vous agiter dans tous les sens. A croire que vous êtes plusieurs dans un même corps! Pour vous échauffer, vous vous échauffez: ressentez le mouvement, se faire mal, aller au bout de ses forces... vous repoussez vos limites! Mais on attend de vous que vous gardiez un peu de forces pour l'action.