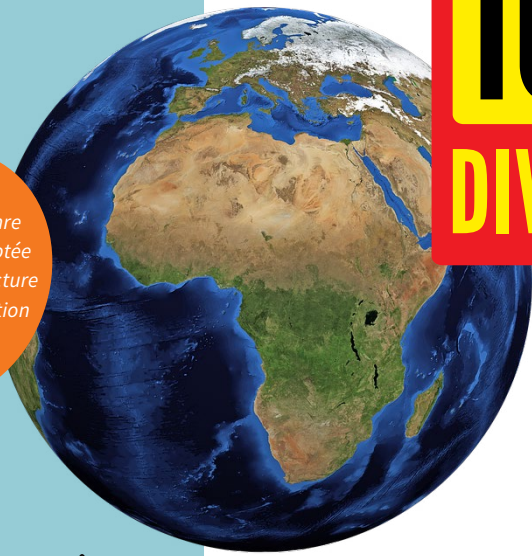


# LE TEMPS DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

N°2 MARDI 29 JUIN 2021

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.



UN EXEMPLAIRE RELIÉ DE LA CHARTE D'OTTAWA OFFERT !!!

100%  
DIVERSITÉ



EMPOWERMENT  
GARANTI

## PROMOTION DE LA SANTÉ, DÉMOCRATIE ET POUVOIR D'AGIR

### RÊVE PARTY

LA CAPITALISATION, UN RÊVE COLLECTIF

Benjamin Soudier est chef de projet à la Société française de santé publique (SFSP), chargé de l'animation de la dynamique autour de la capitalisation des expériences en promotion de la santé. La SFSP co-anime avec la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la Santé (Fnes) un groupe de travail national sur ce sujet, en particulier l'offre de formation et l'ouverture d'un futur portail. En interne, la SFSP a engagé quatre démarches de capitalisation : prévention tabac et compétences psychosociales des jeunes, réduction des risques liés à l'alcool, promotion du dépistage des cancers du sein et de l'utérus, parcours de soin des personnes en situation de précarité face aux cancers. Elle doit assurer plus d'une centaine de capitalisations de projets.

« Je coordonne tout cela et je ne m'ennuie pas... Mon rêve ce serait, après l'ouverture du portail, que l'on arrive à former un maximum de personnes à la capitalisation et à embarquer les équipes de recherche pour travailler ensemble. Ce serait aussi que, chaque année, on identifie plusieurs analyses transversales et, qu'en partenariat, on organise des travaux de capitalisation, des travaux de recherche et que petit à petit, le savoir expérientiel prenne toute sa place dans la sphère des données probantes. Je rêve que, dans notre fonction de coordination, on réunisse des décideurs, des financeurs, des acteurs de terrain pour avancer ensemble et réduire les relations de donneurs d'ordre et d'exécutants. Trois objectifs : prioriser, faire avancer les pratiques et créer une communauté de pratiques dont le fil conducteur serait la promotion de la santé. »

Quelles sont les conditions pour que ce rêve se réalise ? « Qu'il y ait des gens formés qui puissent mobiliser du temps pour réaliser deux capitalisations par an, vous voyez que mon rêve est modeste, il faut juste qu'on arrive à bien s'entendre, à travailler avec des équipes de recherche, et, bien évidemment, que l'on bénéficie d'un soutien institutionnel ».

Ce rêve ne serait-il pas plus ambitieux que ce que vous en dites ? « Bien sûr le rêve serait que cela s'inscrive vraiment dans les pratiques, de façon régulière, que le portail soit nourri et que ça aboutisse à des projets de loi, des changements d'organisation, que ça ne s'arrête pas à un rapport remis au ministre. » Benjamin Soudier, un rêveur ? Assurément mais un rêve partagé devient souvent une réalité.

MOHAMED BOUSSOUAR



Capitalisation  
des expériences  
en promotion  
de la santé

L'Université d'été en santé publique de Besançon s'inscrit depuis ses origines dans la francophonie. Cette dimension se trouve particulièrement mobilisée dans le cadre du module PROMO, qui accueille une majorité de participants issus de pays étrangers. D'où le principal défi des pilotes de ce module : concevoir un contenu et des modalités pédagogiques intégrant la diversité des personnes inscrites et prenant en compte les spécificités des contextes d'implantation de leurs actions.

Aborder les fondamentaux conceptuels et méthodologiques de la promotion de la santé avec un public issu de différentes régions du globe oblige à identifier ce qui constitue la promotion de la santé comme une modalité universelle d'intervention en santé. Cela invite également, en parallèle, à ouvrir les échanges sur ce qui, dans la spécificité des contextes et des approches dans les différents pays, vient enrichir ces conceptions communes.

Qu'y a-t-il d'universel dans les finalités et principes d'intervention de la promotion de la santé ? Dans une tentative de hiérarchisation, nous pourrions les évoquer les uns après les autres et chercher à les classer par ordre d'importance : la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, l'action

sur les déterminants politiques, sociaux et environnementaux de la santé, la prise en compte de l'environnement de vie et des conditions d'existence de la population, l'approche intersectorielle et pluridisciplinaire, la mobilisation de démarches participatives... Cependant, parmi les finalités et les processus caractérisant la promotion de la santé, il en est un qui soutient tous les autres : le renforcement du pouvoir d'agir de la population, traduction du terme *empowerment*.

La définition que l'on donne de ce terme va avoir un impact considérable. Si vous considérez l'*empowerment* sous l'angle individuel, comme le développement de la capacité de chacun à modifier ses comportements sur injonction ou prescription, alors vous êtes dans la soumission de la population à une norme sanitaire. Si vous le considérez, au contraire, dans ses acceptions émancipatrices, communautaires et organisationnelles, alors vous en faites un projet éthique de transformation sociale et politique. L'*empowerment* devient le pouvoir d'agir sur l'ensemble des facteurs qui contraignent ou favorisent la santé, le pouvoir de vivre sa santé en conformité avec ses valeurs, le pouvoir de peser sur les choix et décisions politiques. Ce pouvoir ne peut se déployer que dans une démocratie.

Comme c'est le cas dans toute formation, mais en particulier dans le cadre de l'Université d'été qui met la promotion de la santé au cœur de son projet, les questions éthiques inhérentes au renforcement du pouvoir d'agir des participants seront immanquablement au cœur des réflexions : « Jusqu'à quel point développer ce pouvoir d'agir quand les systèmes auxquels ils appartiennent ne leur permettent de l'exercer que de façon limitée ? », s'interrogent les pilotes du module. Cela suppose d'explorer ces limites dans un climat de totale confiance, de les définir très précisément, et de chercher ensemble, en mobilisant l'intelligence collective et la solidarité au sein du groupe, des modalités de déploiement d'un pouvoir d'agir individuel, communautaire et organisationnel. C'est à cette seule mais non unique condition que les participants pourront s'approprier ce principe fondamental de la promotion de la santé, et le mobiliser dans les conditions de vie et de travail qui sont les leurs aujourd'hui.

CHRISTINE FERRON

Inspiré d'un échange avec les pilotes du module : Marie Cornéloup, assistante universitaire de santé publique, Pôle fédératif de recherche et formation en santé publique Bourgogne-Franche-Comté, et Séverine Lafitte, coordinatrice des projets à la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé.

### LA SANTÉ PUBLIQUE DE DEMAIN

REFONDER LA SANTÉ PUBLIQUE : LA PLACE DE LA FORMATION

Le ministre des Solidarités et de la Santé vient de confier au professeur Franck Chauvin une mission sur « La Santé publique de demain ». Elle concerne quatre thèmes : la formation, la recherche, la veille et l'expertise. Nous avons interrogé les promoteurs de l'Université d'été francophone en santé publique, pour savoir comment cette manifestation pouvait contribuer dans le futur au développement « d'une culture de santé publique auprès de l'ensemble des professionnels de santé et de l'écosystème santé » (suivant les termes de la Lettre de mission).

**Macha Woronoff, présidente de l'Université de Franche-Comté et présidente de la Commission santé de la Conférence des présidents d'université**

Depuis sa création en 2004, l'Université d'été francophone en santé publique de Besançon représente à l'échelle nationale et internationale un formidable outil de formation continue, parfaitement en phase avec les besoins et attentes sociétales en matière de santé publique et promotion de la santé.

Les défis soulevés par la crise sanitaire démontrent le bien-fondé de cette démarche pionnière dont nous sommes fiers. Notre université multidisciplinaire dispose

de nombreux atouts, tant en formation initiale qu'en formation continue, pour répondre aux nouveaux besoins de renforcement de la culture de santé publique. Je propose en particulier les quatre leviers suivants :

- la mobilisation des sciences de l'information et la communication, pour développer les capacités à transmettre au public des informations scientifiquement validées en luttant contre les fake news (fausses informations) ;
- l'acculturation à des notions de santé publique dans toutes les disciplines académiques (sciences & techniques, sciences humaines, éducation, économie, droit & gestion, sciences du sport...) de façon à doter tous les étudiants de « soft skills » (compétences psychosociales) indispen-

sables dans ces domaines qui participent à l'écosystème santé ;

- le renforcement d'une formation en santé publique commune à tous les futurs professionnels de santé, quels que soient leurs lieux et modes d'exercice futurs ;
- et bien sûr la contribution à la formation spécialisée en santé publique, de niveau master et doctoral.

Notre Université de Franche-Comté est prête à relever les nouveaux défis de la santé publique : merci aux organisateurs de l'Université d'été ainsi qu'à tous ses partenaires et promoteurs !

Propos recueillis par FRANÇOIS BAUDIER

## CLICK & COLLECT

Le projet territorial de santé selon les participants au module TERRIT c'est ....

Partenariaire  
 Financée  
 Politique  
 Coordination  
 Ressources  
 Proximité  
 Promotion  
 Déclinaison  
 Temps  
 Soins  
 Accès santé  
 Durée  
 Besoins  
 Participative  
 Diagnostic  
 Actions  
 Pluridisciplinaire

## PHOTO DU JOUR

Merçi à Céline Guette, de l'Association des paralysés de France (APF)... La photo a été prise à Besançon ;)

### Le défi du jour:

Immortaliser la participation (sans visage apparent de façon à respecter le droit à l'image). À vos flashes, prêts, partez!

Merçi d'envoyer votre fichier en jpg à Marie-Frédérique ([mcf94@free.fr](mailto:mcf94@free.fr)) ou Christine ([christine.ferron@fnes.fr](mailto:christine.ferron@fnes.fr)), ce mardi avant 16 h.



## PORTRAIT EN FRANCOPHONIE

### AIMEZ-VOUS BRAHMS...

David Muller est chargé de projet à l'Institut Renaudot. Si vous poussez la porte de l'Institut, suivez le son. Vous ferez connaissance avec un incorrigible optimiste, un jongleur de mots et l'inventeur de la santé commusicale : art de développer les démarches communautaires en santé en écoutant Brahms !



**Rempaillactionner:** action qui, pour David, consiste à faire vivre au quotidien ce qu'il considère comme son métier : « rempaillleur de rêves et semeur de merveilles ». Si vous trouvez cela un peu naïf, venez vous former avec lui !

**Connaisseur:** métier de David qui consiste à s'appuyer sur les connaissances de chacun pour trouver sa place au sein d'un groupe ou dans un projet. Et à savourer le moment où, tout à coup, la mayonnaise prend !

**Co-musiquer:** David est avant tout musicien. Il joue du hautbois et voulait intégrer un orchestre. La vie et son parcours l'ont amené ailleurs mais aujourd'hui, il se dit que les démarches communautaires en santé et la promotion de la santé, finalement « c'est aussi une manière de suivre une partition ! »

**Confiantiser:** art assez subtil de conjuguer la conscientisation de Paolo Freire et la confiance en soi et en l'autre. Après trente ans d'expériences multiples dans le monde associatif qui l'ont amené de l'éducation populaire, aux réseaux de santé mentale, David a changé. « Avant je cherchais des recettes pour que les gens soient bien, maintenant je me dis qu'il suffit juste de créer les conditions de la confiance ».

ANNE LAURENT

## HOROSPORT 2021

### QUEL SPORT ?

Vous avez passé l'épreuve de l'échauffement avec brio ? Vous avez mis les astres dans votre poche, vos muscles sont galbés ?

Vous n'êtes pas trop claqué ? Vous voilà donc prêt à pratiquer un sport. Attention, pas n'importe lequel : l'équipe des astrologues éclairées de la santé publique va vous guider vers l'activité qui vous correspond le mieux. Suivez leurs conseils, et vos tendons vous remercieront !

Nous aborderons le cardio, les étirements et le point de vue des joueurs dans les prochains numéros.

ANNE SIZARET et ANNE LAURENT

### Cancer (22 JUIN – 22 JUILLET)

Vous avez plusieurs fleurets à votre portée, les Cancer. Vous êtes redoutables dans cet art de toucher un adversaire avec la pointe ou la lame de l'épée. Vous aimez faire mouche et en cas de difficulté, vous n'hésitez pas à utiliser une botte dont vous avez le secret. Vous êtes devenu le d'Artagnan de la santé publique, avec vos trois mousquetaires que sont le tabac, l'alcool et la sédentarité.

### Lion (23 JUILLET – 22 AOÛT)

Achetez-vous vite une bonne doudoune, les Lion, vous allez passer de 40° à l'ombre à -10° ambiance patinoire. Votre cri-nière est un balai de curling idéal ! Frottez, frottez et laissez glisser ! Avec votre noble appendice poilu, vous pouvez abandonner le balai et enfin lâcher prise. Pensez à vous faire une petite indéfrisable de temps en temps pour parfaire l'ondulation.

### Vierge (23 AOÛT – 22 SEPT.)

Avec votre côté saintes nitouches, les Vierge, on ne vous imaginerait pas sur un ring. Allez-y, trompez votre monde, chaussez la savate, fermez les poings et faites de la boxe. Vos adversaires vous enverront au tapis, mais en trois rounds, vous les aurez mis KO avec vos uppercuts hors pair. Le gant de boxe ne fait certes pas l'habit de la Vierge ! Et pourtant !

### Balance (23 SEPT. – 22 OCT.)

S'il y a un sport dans lequel vous excellez, les Balance, c'est bien le lancer de poids. Vous êtes vraiment avantagés par rapport à vos adversaires, vous avez de vraies prédispositions. C'est vrai que vous vous entraînez depuis la sortie de la chaîne de montage ; vous avez adopté la tare comme ligne de conduite.

### Scorpion (23 OCT. – 22 NOV.)

Sans hésiter, les Scorpion, chaussez vos crampons et enfiler vos protège-tibias. Le foot est fait pour vous ! Avec vos jeux de jambes, vous dribblez Benzema et Ronaldo en même temps. Reste l'épineux problème du short avec vos six pattes, pas facile à trouver ! Peut-être que vous pourriez demander un p'tit coup d'aiguille à un fan compétent en couture... Alain ? Mohamed ?

### Sagittaire (23 NOV. – 21 DÉC.)

Il faut être ambitieux, les Sagittaire, abandonnez toute idée de tir à l'arc, prenez des risques et visez plus haut ! Le polo, voilà ce qu'il vous faut. Prenez votre air le plus british (ou Commonwealth si vous avez les dents longues), montez à cheval, armez-vous d'un maillet et conduisez la ba-balle jusqu'au buuuuuuuuuuuuuuuuuu !!!!!

### Capricorne (22 DÉC. – 20 JANV.)

Vous n'avez pas choisi la facilité, les Capricorne. Faire de la barre asymétrique votre sport préféré, rien ne vous fait peur, on dirait ! Il faut reconnaître que vous avez un pouvoir d'agir extraordinaire, et ce ne sont pas deux malheureuses petites barres qui vont vous empêcher de vous envoyer en l'air. Volez, les Capricorne, volez de vos propres ailes !

### Verseau (21 JANV. – 19 FÉV.)

Tête en bas, tête en l'air, il vous faut forcément un sport qui vous mette à l'envers, les Verseau ! Alors pourquoi pas le tremplin ? Sauts périlleux, salto avant, fières chandelles, départs en vrille, tous ces bonds sont parfaits pour vous défouler ou pour vous remettre en forme. Un peu de souplesse au niveau des genoux, et vous devriez vous envoler !

### Poissons (20 FÉV. – 20 MARS)

Poissons ne vous laissez pas aller à la facilité, abandonnez tout projet de natation, optez pour le deltaplane. Après l'ivresse des profondeurs, vous goûterez à celle des airs, la tête dans les nuages et les nageoires dans les étoiles. Et si c'est l'atterrissage qui vous inquiète, pour amortir les chocs, enrobez-vous d'un peu de chapelure et faites-vous un bouclier d'une rondelle de citron.

### Bélier (21 MARS – 20 AVRIL)

Taillés comme un pilier, les Bélier, votre sport de prédilection, c'est bien le rugby ! Vos cornes sont votre atout principal. Mais attention ! Si plusieurs joueurs portent le même signe que vous, vous risquez des mêlées de cornes emmêlées, et bonjour le sac de nœuds ! Et se dégager de tout ça et participer à la 3<sup>e</sup> mi-temps, ce n'est pas gagné !

### Taureau (21 AVRIL – 21 MAI)

Ce serait trop facile de vous attribuer la tauromachie... et ça soulèverait trop de polémiques. Mettez un tutu, des chaussons de danse et faites quelques ronds de jambe. Prenez appui sur la barre, sur la pointe des pieds. Les défis, ça vous connaît ! On vous fait une petite faveur, on vous autorise à chanter Carmen : « Si je t'aime, prends garde à toi » !

### Gémeaux (22 MAI – 21 JUIN)

Vous évidemment, il vous faut un sport en duo, les Gémeaux... Alors pourquoi pas le ping-pong ? Vous n'hésitez jamais à monter au filet, la double gratte ne vous fait pas peur, et souvent, fair-play, vous terminez la partie par des bécots et de gros smacks. Un peu particulier comme geste barrière, non ?

organisation des services - emploi  
 études individuelles - volontaires  
 appui services - bénévoles  
 appui services - bénévoles  
 appui services - bénévoles  
 appui services - bénévoles